



O exercício físico além de auxiliar na saúde das pessoas, traz sensação de bem estar e amplia o convívio social. Em Olinda, a Secretaria Executiva de Esportes e Juventude está com inscrições abertas para a Academia do Bairro. O serviço oferece atividades com profissionais de Educação Física, como aeróbica, dança e funcional. Os interessados podem, munidos de um documento de identificação, procurar uma das 12 unidades para se inscrever gratuitamente.



Rio Doce (segunda-feira a sexta-feira das 6h às 7h da manhã, e das 16h às 17h na terça-feira e quinta-feira);

CAIC Peixinhos (terça-feira, quinta-feira e sexta-feira, das 6h às 7h);

Caixa D'Água, na Associação de Moradores (segunda-feira, quarta-feira e sexta-feira das 6h às 7h);

Ouro Preto, no Colégio Coronel Domingos (segunda-feira, quarta-feira e sexta-feira das 6h às 7h);

Joaquim Nabuco, no Colégio Guedes (segunda-feira, quarta-feira e sexta-feira das 6h às 7h);

Ilha de Santana, no Colégio Gregório Bezerra (segunda-feira, quarta-feira e sexta-feira das 6h às 7h);

Memorial Arcoverde (segunda-feira, quarta-feira e sexta-feira das 6h às 7h);

Santa Teresa, Academia da Saúde (segunda-feira, quarta-feira e sexta-feira das 16h às 17h, além de terça-feira e quinta-feira das 6h às 7h);

Academia da Orla (funciona na terça-feira, quarta-feira e quinta-feira das 6h às 7h e das 7h às 7h45, e nos dias de chuva as aulas acontecem dentro do Shopping Patteo, às 8h);

Campo do CSU, em Rio Doce (segunda-feira, quarta-feira e sexta-feira das 6h às 7h);

Academia da Saúde de Rio Doce, por trás do Mercadinho JJ (segunda-feira, quarta-feira e sexta-feira das 6h às 7h e das 16h às 17h);

Alto da Conquista, Academia da Saúde (segunda-feira, quarta-feira e sexta-feira das 6h às 7h).

Academia do Bairro de Olinda abre inscrições gratuitas para atividades físicas | 4

