

Texto e fotos: Sandy James



Em Olinda, as atividades nas 13 Academias do Bairro, coordenadas pela Secretaria Executiva de Esportes e Juventude, agregam a participação de mil pessoas. Na Vila Olímpica de Rio Doce, uma das participantes se destaca entre as demais. Aos 79 anos de idade, a dona de casa Ednilda Barbosa, 79 anos, mais conhecida como Dona Tatá, virou exemplo de superação quando a perseverança fala mais alto. Duas vezes por semana, às 6h da manhã, ela coloca o corpo e a mente em forma.

Dona Tatá está sempre na primeira fila e acompanha todos os movimentos, inclusive os que exigem maior elasticidade. Residente há 20 anos no bairro, a rejuvenescida senhora também esbanja muita simpatia, fruto do astral gerado a partir da aeróbica.

“A academia aqui em Rio Doce, representa tudo. Saúde, paz, tranquilidade. Se você está com insônia, você está com falta de apetite, você chega aqui e fica boa”, revelou.

Mãe de dois filhos, vó de dois netos e bisavó de uma criança, ela faz questão de incentivar a família para acompanhá-la nas atividades físicas e, conseqüentemente, alcançar os mesmos benefícios saudáveis.

“Em vez de envelhecer estou rejuvenescendo, antigamente eu me sentia com 100, 90 anos, hoje me sinto com 30”, afirmando o quanto a academia beneficia sua vida.

Dona Tatá é exemplo para muitas pessoas onde mora e na academia, com sua vitalidade, disposição e sorriso no rosto, cativa todos ao seu redor, inspirando desde crianças a adultos.





Aos 79 anos, Dona Tatá esbanja vitalidade na Academia do
Bairro da Vila Olímpica | 3