

A Secretaria de Esportes e Juventude de Olinda dá o pontapé inicial para o curso de Capacitação de Treinador de Futebol de Várzea no dia 7 de julho, com a aula inaugural. O evento acontece no auditório da Prefeitura de Olinda, às 19h, e o objetivo é promover mais conhecimento para os treinadores das equipes que disputarão a Copa Olindense de Futebol, a partir do mês de agosto. Dois dias depois, o curso propriamente dito terá início.

Essa capacitação também é voltada para o público em geral interessado no tema. Durante quatro sábados no mês de julho, os técnicos estarão imersos em temas pertinentes à modalidade, tanto no aspecto teórico quanto prático. Serão 100 alunos.

As aulas serão intercaladas entre teoria e prática. No primeiro e terceiro sábados os alunos estarão recebendo a capacitação teórica no auditório da Prefeitura, no Palácio dos Governadores. As aulas práticas serão no segundo e quarto sábados, no Estádio Grito da República. O horário vai das 8h às 16h nos dois casos.

Os temas abordados serão os seguintes: Fisiologia, arbitragem, nutrição, primeiros socorros, preparação física, detecção de talentos, avaliação física, psicologia, divisões de base, treino técnico e treino tático.