



A Secretaria de Esportes e Juventude de Olinda inciou nesta quinta-feira (7) o curso de Capacitação de Treinador de Futebol de Várzea, com a aula inaugural no auditório da Prefeitura de Olinda. A estreia contou com a presença do prefeito Professor Lupércio. O curso tem o objetivo de promover mais conhecimento para os treinadores das equipes que disputarão a Copa Olindense de Futebol, a partir do mês de agosto.

Essa capacitação também é voltada para o público em geral interessado no tema. Durante quatro sábados no mês de julho, os técnicos estarão imersos em temas pertinentes à modalidade, tanto no aspecto teórico quanto prático.



Serão 100 alunos. As aulas serão intercaladas entre teoria e prática. No primeiro e terceiro sábados os alunos estarão recebendo a capacitação teórica no auditório da Prefeitura, no Palácio dos Governadores. As aulas práticas serão no segundo e quarto sábados, no Estádio Grito da República. O horário vai das 8h às 16h nos dois casos.

Os temas abordados serão os seguintes: Fisiologia, arbitragem, nutrição, primeiros socorros, preparação física, detecção de talentos, avaliação física, psicologia, divisões de base, treino técnico e treino tático.