

Por Jeovani Cipriano

Nesta segunda-feira (06), moradoras do bairro de Peixinhos receberam o mutirão gratuito de exames de mamografia foi ofertado pela Secretaria de Saúde do município, e contou com o apoio da Policlínica Sony Santos.

Mulheres com idade entre 50 e 59 anos, faixa etária considerada de risco pelo Ministério da Saúde, participaram. No total foram disponibilizadas 40 fichas pela manhã e 40 no turno da tarde, e não precisou de agendamento.

“É um exame muito importante para diagnosticar o câncer de mama precocemente. Aqui na unidade temos uma equipe totalmente humanizada para fazer o acolhimento dessas pacientes. Ultimamente essa doença vem aumentando por diversos fatores, que são: a qualidade de vida, má alimentação e até o stress do dia-a-dia”, destacou a gerente da Policlínica Sony Santos, Milena Gonçalves.

O resultado do exame será entregue daqui a um mês na unidade de saúde Sony Santos. “Fiquei muito feliz com a chegada do mamógrafo aqui na minha comunidade. É um exame rápido e prático”, contou a confeiteira, Ana Paula.

MAMAMÓVEL - JANEIRO

Neste mês, a Secretaria de Saúde de Olinda retoma a realização de exames preventivos de mamografia em diversos bairros da cidade. O serviço gratuito, que é desenvolvido no mamamóvel, tem como finalidade atender as mulheres olindenses de 50 a 69 anos. As usuárias devem apresentar o cartão do SUS, RG e a ficha de atendimento no momento da consulta.

PREVENÇÃO:

- praticar atividade física regularmente;
- não fumar;
- ter o peso corporal adequado

- não ingerir bebidas alcoólicas
- evitar uso de hormônios sintéticos em altas doses
- .

