

Acampanha de doação de sangue, organizada pela Secretaria de Saúde de Olinda e a Fundação Hemope, na terça e quarta-feira (24 e 25), foi sucesso total. A meta foi atingida com a coleta de 175 bolsas de sangue, realizada na Uninassau, instalada no Shopping Patteo, Bairro Novo.

A parceria entre as instituições visou promover a campanha para aumentar em 30% o estoque atual, o que representa 150 bolsas de sangue coletadas a mais por dia. “Doar sangue é valorizar a vida, sobretudo neste período de Carnaval. Vamos dar continuidade a essa parceria é incentivar cada vez mais e promover campanhas educativas junto ao povo olindense”, disse a secretária de Saúde de Olinda, Ana Callou.

“Agradeço a parceria e o empenho de todos os envolvidos como a prefeitura de Olinda, os funcionários da saúde, Uninassau e Shopping Patteo e dizer que considero um sucesso o resultado final de coletas. Esperamos continuar com essa parceria em outros momentos”, acrescentou a supervisora de Captação de Doadores do Hemope, Josinete Gomes, que também comentou a atividade.

Como estratégia, uma semana antes da coleta foi realizado um treinamento, que capacitou 360 agentes comunitários de saúde de Olinda. O objetivo do curso foi orientar os agentes a identificar possíveis doadores nas visitas domiciliares.

Condições para ser doador de sangue:

- Ter idades entre 18 e 60 anos;
- Adolescentes com 16 e 17 anos deverão ter consentimento formal e presença dos pais ou responsáveis;
- Maiores de 60 anos, caso já seja cadastrado no Hemope;
- O limite para primeira doação terá que ter 60 anos, 11 meses e 29 dias;
- Respeitar os intervalos para doações: mulheres (quatro meses), homens (três meses) e maiores de 60 anos (seis meses);
- Peso maior que 50 kg;
- Ter dormido bem a noite anterior;

- Não estar em jejum, alimentar-se normalmente e evitar comida gordurosa;

Algumas situações em que não devem doar sangue:

- Síndromes gripais (aguardar 15 dias, após término dos sintomas);
- Amamentação: se o parto ocorreu a menos de 12 meses;
- Ingestão de bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação;
- Tatuagem ou piercing nos últimos 12 meses;
- Endoscopia nos últimos seis meses;
- Covid-19, após 15 dias sem sintomas;
- Situações de risco para doenças transmissíveis pelo sangue previstas pela legislação vigente;
- Hepatite após os 11 anos de idade;
- Evidências clínicas ou laboratoriais das seguintes doenças infecciosas transmissíveis pelo sangue (Sífilis, Hepatite B/C, vírus HIV, HTLV I/II, Doenças de Chagas)
- Uso de drogas ilícitas, exceto maconha;
- Diabetes, se usou insulina pelo menos uma vez;
- Conduzir ônibus, caminhão ou trem, pilotar avião, operar maquinário de alto risco, trabalhar em andaimes, praticar paraquedismo ou mergulho nas 24 horas;
- Estar conduzindo bicicleta.

Informações Disque Doação de Sangue: 0800 0811 535.