

## Em Olinda, conscientização contra a obesidade infantil promove atividades especiais para estudantes e toda a população | 1

Em Olinda, os cuidados com a saúde e qualidade de vida norteiam, de 5 a 9 de junho, a Semana de Conscientização contra a Obesidade Mórbida Infantil. A iniciativa conta com uma programação especial envolvendo 16 unidades de ensino, em diversos bairros, incluindo creches, e beneficiando estudantes e seus ciclos familiares. Entre o público-alvo, estão crianças matriculadas entre o 3º e 5º anos do Ensino Fundamental, tendo como objetivo chamar a atenção e conscientizar a população sobre os cuidados preventivos e de combate, assegurando o bem-estar e o crescimento adequado.

Para além das ações nas escolas, um encontro especial, aberto ao público em geral, será realizado na quarta-feira (7), das 9h às 11h, na tradicional Praça do Carmo. No espaço, tendas especiais vão promover um circuito de atividades físicas, a distribuição de lanches saudáveis e brindes. O trabalho da semana contará com palestras, orientações nutricionais, atividades lúdicas e ações imersivas, com recursos de música, vídeo e jogos educativos.

De acordo com a diretora de Alimentação Escolar da Rede Municipal de Ensino, Luiza Lira, as dietas ricas em açúcares e gorduras, o sedentarismo e aspectos genéticos estão entre os principais pontos que podem levar a quadros de obesidade nesta fase da infância. “Uma alimentação equilibrada e a prática de exercícios são considerados essenciais, levando em conta sempre a importância da devida atenção dos pais e responsáveis”, destacou. De acordo com dados do Ministério da Saúde, cerca de 13% das crianças brasileiras, de 5 a 9 anos, são obesas e 18,9% dos adultos estão acima do peso.