

Alunos da Escola Municipal Sagrado Coração de Jesus, em Amaro Branco, receberam o atendimento educacional especializado (AEE), nesta terça-feira (31), na Biblioteca da Instituição. A atividade foi realizada por acadêmicos do 6º período de Psicologia da Uninassau, no qual o grupo ofereceu apoio para adolescentes com ansiedade. No total, 17 alunos, do 6º ao 9º ano, foram beneficiados.

O projeto do AEE teve o objetivo de falar, receber e orientar a juventude sobre seus sentimentos, para contribuir nesse desenvolvimento sócio emocional do indivíduo. O tema foi a ansiedade em foco.

A equipe de atendimento na unidade escolar conta desde o mês de março, com estudantes de Psicologia do 6º período, que observou de maneira orgânica, no horário escolar, o aumento de alunos que procuravam a equipe com os sintomas: falta de ar, tremor, medo e sudorese.

Os recursos utilizados, que ficarão à disposição até o mês de novembro, são os diários de emoções, baralhos de emoções, estratégias respiratórias, estratégias observatórios, jogos e dinâmicas de grupo, musicoterapia, técnicas de alongamento, mensagens motivacionais e material didático sobre ansiedade.