



As aulas nas Academias do Bairro, da Saúde e demais ações esportivas promovidas pela Prefeitura de Olinda, através da Secretaria de Esportes, Lazer e Juventude, retomaram suas atividades nesta segunda-feira (7), após recesso de férias. Todos os protocolos de saúde contra a Covid-19 estão sendo cumpridos.

De acordo com o secretário executivo de Esportes de Olinda, Sérgio Santos, essa é a hora de colocar em prática todas as promessas de ano novo que muitas pessoas fazem, que é cuidar mais da saúde. Para isso, os professores do município começam o ano mais capacitados e a estrutura física reformada.

“Muita gente aproveita para começar o ano novo traçando metas e objetivos, dentre eles, manter o corpo em dia e cuidar mais da saúde. Preparamos os espaços para volta das atividades esportivas nesta segunda (7), realizamos capacitações com os professores e novos espaços estão chegando, que anunciaremos em breve”, disse Sérgio.

Olinda conta atualmente com três Academias da Saúde (quarta em construção, em Cidade Tabajara) e 18 Academias do Bairro. Em ambas são oferecidas aulas gratuitas de ginástica, aeróbica e treinamento funcional, com o objetivo de promover a qualidade de vida e o bem-estar, prevenindo também doenças e problemas de saúde da população olindense.

Os interessados podem procurar os professores das academias mais próximas

para inscrição e encaminhar sua adesão com os profissionais.