

A assistência fisioterapêutica aos pacientes diagnosticados com Covid-19 deve seguir quatro princípios fundamentais: identificação precoce, isolamento, diagnóstico e tratamento. Além disso, é importante estabelecer e descrever a nova estratégia do fluxo do processo de trabalho e do treinamento, passo a passo, a segurança desse novo processo. Em Olinda, uma parceria entre a Rede de Reabilitação e as Academias dos Bairros e da Saúde age na recuperação pós alta de pacientes com o Coronavírus.

Em relação a quantidade de sessões de fisioterapia, vai depender de cada caso e de cada profissional responsável pelo atendimento, de acordo com a fisioterapeuta da rede municipal, Camila Matias. Mas ela destaca que a atividade física deve ser diária, já que traz tantos benefícios à nossa qualidade de vida.

“É um processo de continuidade, a fisioterapia através da reabilitação pneumofuncional evolui a melhora do condicionamento físico de forma preventiva e sobre o tratamento de lesões músculo-esquelético. E o educador físico lida com o condicionamento físico e exercícios aeróbicos após a alta da fisioterapia”, explicou Camila.

O fisioterapeuta atua na avaliação, prevenção e tratamento de distúrbios relacionados ao movimento do corpo, através de exames e laudos médicos, analisa a enfermidade para diagnosticar o problema e assim prescrever sessões de fisio. A partir disso já é possível perceber que a prática de exercícios físicos, orientada pelo profissional qualificado evita problemas de saúde e ao mesmo tempo estimula as pessoas a superarem seu desempenho físico.

Na parte dos profissionais de Educação Física, Clayton Correia destaca a importância de orientação gabaritada para ajudar na recuperação pós Covid. “Além de orientar corretamente a prática de atividades físicas e exercícios, indicamos os limites e cuidados que o aluno deve ter ao realizar o esporte, além de promover treinamentos para melhorar o condicionamento físico e o

desempenho diário. Isso implica em reduzir as taxas de açúcares, gordura, promover bem-estar, entre outros”, disse.

Os Núcleos de Fisioterapia de Águas Compridas e Ouro Preto funcionam de segunda a sexta em dois turnos: 8h às 12h e 14h às 17h. Os telefones para contato são 3431-6785, 3429-6055 ou 3429-5902. Já as Academias dos Bairros e da Saúde estão presentes em diversos bairros de Olinda.

**PÓS
ALTA** COVID-19

CORONAVÍRUS
COMBATE À COVID-19

Relação de Unidades da Rede de Reabilitação

1. Núcleo de Fisioterapia de Águas Compridas

Endereço: Estrada de Águas Compridas, s/n, Águas Compridas, Olinda-PE
Ponto de referência: Vizinho a USF de Águas Compridas I e II, depois do Colégio Raimundo Diniz;
E-mail: nucleofisioacompridas@yahoo.com
Telefone: (81) 3429.6055
Coordenadora: Carmem Cavalcanti

2. Núcleo de Fisioterapia de Ouro Preto

Endereço: Rua Baobá, s/n, Ouro Preto, Olinda-PE
Ponto de referência: Vizinho a USF Ouro Preto;
E-mail: nucleofisioopreto@yahoo.com
Telefone: (81) 3429.5902
Coordenadora: Carmem Cavalcanti

3. Centro de Reabilitação de Olinda - CRO

Endereço: Rua Professor José Cândido Pessoa, nº 1216, Bairro Novo, Olinda-PE
Ponto de referência: Por trás da Farmácia São Paulo;
E-mail: centrodereabilitacaodeolinda@hotmail.com
Telefone: (81) 3431.6785
Coordenadora: Angélica Dionísio