



O curso de capacitação de treinamento em futebol da Prefeitura de Olinda foi encerrado no fim de semana com duas aulas práticas no Estádio Grito da República, em Rio Doce. No sábado, os alunos receberam orientações sobre como proceder em situações de primeiros socorros.

No dia seguinte, o treinador e professor Alexandre Julião repassou conhecimentos sobre treinamentos técnico e tático, como potencializar as capacidades dos atletas e a melhor forma de posicioná-los em campo nas diferentes situações de um jogo. A capacitação foi uma forma de preparar as equipes para a Copa Olindense.

Mais de cem alunos participaram do curso, que abordou temas pertinentes ao futebol, nos aspectos teórico e prático. Os temas abordados foram os seguintes: fisiologia, arbitragem, nutrição, primeiros socorros, preparação física, detecção de talentos, avaliação física, psicologia, divisões de base, treino técnico e treino tático.