



A Prefeitura de Olinda disponibilizou mais um equipamento para a saúde da população. A Avenida Brasil, em Rio Doce, recebeu uma academia ao ar livre na noite desta quarta-feira (20.03). Com equipamentos novos em folha, disponíveis gratuitamente: um multiexecutor (para exercícios de ombro e pernas), um simulador de esqui, pressão de pernas, alongadores e rotação diagonal dupla. Um profissional de educação física estará à disposição em dois horários para orientar os 'malhadores' em dois horários: 6h às 8h e 15h30 às 19h. Além disso, o local dispõe de placas orientando o funcionamento.

A academia também oferece aulas de funcional, nas terças e quintas, às 19h. Para ter acesso basta fazer a inscrição na hora, com o professor. Na noite desta quinta (21.03), a Gestão Municipal entrega mais uma academia e um parque infantil, no Alto da Conquista.

A Vila Olímpica de Olinda, também em Rio Doce, conta com atividades na quadra, por meio de escolinhas para jovens de 7 a 17 anos. Nas segundas e quartas, as aulas são de vôlei e futsal. Já nas terças e quintas, há basquete e

handebol, sempre no contra turno escolar.



