

Moradores do bairro de Tabajara, em Olinda, passam a contar, a partir desta terça-feira (20), com a Academia da Saúde. O novo espaço foi entregue pela Diretoria de Atenção Básica da Secretaria de Saúde do município e está localizado na Avenida Pau Brasil, s/nº. Vai funcionar, gratuitamente, de segunda a sexta-feira, sempre das 8h às 12h.

O equipamento conta com barras de flexão e alongamento, pranchas para exercícios abdominais, acessórios para musculação e um salão destinado às atividades físicas. A academia possui, ainda, banheiros (masculino e feminino) com acessibilidade. Também há um setor de triagem para avaliação nutricional e serviços de saúde, como aferição de pressão arterial e glicose, além de vacinas contra covid-19 e gripe.

A Sr^a Rosilene Farias, de 61 anos, é moradora do bairro há mais de 40 anos e veio conferir a novidade. “Cheguei aqui, tomei a quarta dose da vacina contra covid e vou aproveitar essa maravilha para me exercitar diariamente”, disse.

O evento de inauguração contou com a presença do prefeito da cidade, Professor Lupércio, que falou da importância de um aparelho como este para o bairro de Tabajara. “Vai servir para estimular os moradores daqui a praticar atividades físicas, melhorando, com isso, a qualidade de saúde e de vida de todos eles”, ressaltou o gestor.

“É um equipamento coletivo que atrai a população não só para o lazer, mas também para o cuidado com a prevenção a saúde. Diversas atividades serão aqui desenvolvidas, com orientação de educadores físicos, nutricionistas e especialistas das mais diversas áreas médicas”, concluiu a secretária de Saúde de Olinda, Luciana Lopes.



Fotos: Secretaria de
Comunicação de
Olinda



Fotos: Secretaria de
Comunicação de
Olinda



Fotos: Secretaria de
Comunicação de
Olinda



Fotos: Secretaria de
Comunicação de
Olinda