

A Prefeitura de Olinda iniciou, nesta quinta-feira (02), a primeira turma do novo projeto 'Atividade Saúde do 60 Mais', voltado ao público da cidade acima dos 60 anos. As atividades acontecem no Espaço de Lazer do Caenga, localizado na Estrada de Águas Compridas, em São Benedito. As aulas são realizadas das 6h às 7h, com turmas nas terças e quintas, e outra nas segundas e quartas.

Além das atividades físicas, com orientações de profissionais de Educação Física, os idosos recebem acompanhamentos nutricionais, de enfermagem e de fisioterapia. Cada turma terá 30 alunos. A novidade é fruto de parceria entre a Secretaria de Esportes e a Secretaria de Saúde de Olinda.

“Estamos atendendo uma demanda antiga da população idosa, que reclamava da falta de atividades específicas para os 60+, de forma diferenciada. Vamos realizar caminhada orientada, ginástica apropriada, além de todo acompanhamento e demais exercícios”, explicou o secretário de Esportes e Juventude de Olinda, Sérgio Santos.

Fotos: Secretaria de Esportes de Olinda



Olinda inicia atividades para idosos no Espaço de Lazer do Caenga



Olinda inicia atividades para idosos no Espaço de Lazer do Caenga



Olinda inicia atividades para idosos no Espaço de

Lazer do Caenga



Olinda inicia atividades para idosos no Espaço de Lazer do Caenga



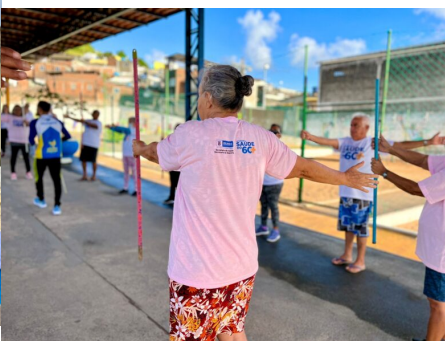
Olinda inicia atividades para idosos no Espaço de Lazer do Caenga



Olinda inicia atividades para idosos no Espaço de Lazer do Caenga



Olinda inicia atividades para idosos no Espaço de Lazer do Caenga



Olinda inicia atividades para idosos no Espaço de Lazer do Caenga



Olinda inicia atividades para idosos no Espaço de Lazer do Caenga



Olinda inicia atividades para idosos no Espaço de Lazer do Caenga



Olinda inicia atividades para idosos no Espaço de Lazer do Caenga



Olinda inicia atividades para idosos no Espaço de Lazer do Caenga