

Saúde, esporte e muita diversão marcaram, neste domingo (9), a última edição de 2018 do projeto “Olinda Mais Lazer”. A orla da cidade se tornou uma grande festa, com diversas atividades gratuitas para relaxar a mente e cuidar do corpo. O público chegou cedo, a partir das 6h, para conferir também as apresentações musicais, exames médicos e danças rítmicas. No calçadão ou na areia da praia, não faltou alegria e disposição.

No âmbito esportivo, modalidades como vôlei, futevôlei, futebol de praia, futebol americano, frescobol, futebol de barrinha e capoeira foram algumas das opções. O bike sem barreiras também trouxe inclusão para pessoas com dificuldade de mobilidade, não deixando ninguém de fora. Já o coco da turma do Miudinho do Xambá agitou quem circulou pela praia do Quartel, aliado a aulas de ginástica, recreação, patins, skate, fitdance, escalada, slackline e artes marciais.

Para quem queria apenas relaxar, as alternativas foram o torneio de dominó, artesanato e música de qualidade ao vivo. Quem procurou um checkup de saúde, a Prefeitura de Olinda ofereceu avaliação nutricional, aferição de pressão e glicemia. A criançada aproveitou os brinquedos, deixando os papais e mamães tranquilos. O Olinda Mais Lazer voltará em 2019, sendo uma ação permanente e integrada a outras atividades implantadas na atual gestão, a exemplo do Olinda Mais Cidadania e Mais Saúde.















Fotos: Thiago Bunzen/Prefeitura de Olinda