

O Núcleo de Fisioterapia de Ouro Preto, localizado na rua Baobá, no bairro de Ouro Preto - Olinda, passa a oferecer, gratuitamente, o serviço de Reeducação Postural Global, conhecido como RPG. Os atendimentos são realizados todas às quartas-feiras, das 13h às 17h.

Para ter acesso ao serviço, os interessados precisam realizar a marcação na unidade de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h. É preciso ser morador de Olinda, ter encaminhamento clínico de qualquer profissional vinculado ao SUS, portar RG e Cartão do SUS. O procedimento é realizado por um profissional especializado.

No local também são oferecidos serviços gratuitos de fisioterapia e ortopedia.



Sobre RPG

O RPG é uma especialidade da área da fisioterapia. Um método que consiste na realização de exercícios posturais e de alongamento para promover o fortalecimento muscular. O tratamento com RPG trata toda a postura da pessoa, dos pés à cabeça.

Além disso, promove o equilíbrio dos músculos responsáveis pelo posicionamento do corpo. A técnica busca descobrir os sintomas das dores

para agir diretamente sobre eles. O principal sintoma é a dor na coluna, porém, o tratamento com RPG também atua sobre outros problemas, como dores articulares e musculares.

Benefícios

Correção dos vícios posturais; descompressão e alinhamento da coluna; regressão de desvio na coluna; aumento da amplitude do movimento; equilíbrio corporal e emocional; melhora da estabilidade; alívio de dores e tensões musculares; simetria da região superior com a região inferior do corpo.

SERVIÇO - Serviço gratuito de RPG é ofertado no Núcleo de Fisioterapia em Ouro Preto

Marcação: segunda a sexta-feira, das 8h às 16h

Dia de atendimento: Todas às quartas-feiras, das 13h às 17h

Local: Núcleo de Fisioterapia de Ouro Preto

Endereço: Rua Baobá S/N