

Uma equipe da Secretaria de Saúde de Olinda participa, nesta quarta-feira (13.11), das 14h às 17h, de uma atividade especial denominada “Cuidados do Corpo e da Mente”. A ação é promovida pelo “Coletivo Mulher e Vida”, localizado na Avenida Ministro Marcos Freire, 4263, no bairro de Casa Caiada.

Na programação, um grupo de profissionais vai oferecer, gratuitamente, práticas integrativas para 30 mulheres adultas e 40 adolescentes. De acordo com o Ministério da Saúde, trata-se de recursos terapêuticos, voltados para prevenir diversas doenças como depressão e hipertensão. Em alguns casos, também podem ser usadas como tratamentos paliativos em algumas doenças crônicas.

O Coletivo Mulher Vida é uma organização social, que tem a missão de enfrentar e desconstruir a violência doméstica, sexual e sexista, fortalecendo a autoestima, a cidadania, o cuidado com a natureza e a construção da cultura da paz entre todos.