

*Por: Pedro Morais*

Uma ação com práticas integrativas chinesas, aula de ritmos e palestras sobre cuidados com a saúde. Essa foi a atividade desta quinta-feira (29.8), realizada no Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas Dr. Antônio Carlos Escobar (CAPS-AD), localizado na Rua Pereira Simões, 155 - Bairro Novo. A atenção foi voltada para os usuários do cigarro. A iniciativa, alusiva ao Dia Nacional de Combate ao Fumo, foi desenvolvida pela Secretaria de Saúde de Olinda, através da Diretoria de Políticas Estratégicas.

A Coordenação do Tabagismo, que contou com a participação da Coordenação da Saúde Bucal, ministrou uma palestra sobre os cuidados e higiene da saúde bucal como escovação e, principalmente, as consequências provenientes do consumo do cigarro.

Ainda dentro da programação realizada no CAPS-AD, dois educadores físicos promoveram uma aula de ginástica e dança, e foram ofertadas também práticas integrativas chinesas, com acupuntura e ventosaterapia.

