



A manhã desta quarta-feira (14.07) foi marcada por um momento de cuidado com o corpo para os moradores de Rio Doce. Isso porque a atividade do primeiro turno na Academia da Saúde foi retomada no bairro. Localizado na II Etapa, o serviço funciona a partir de uma parceria da Secretaria de Saúde e da Secretaria Executiva de Esportes e Juventude de Olinda.

A ação é uma iniciativa ligada às ações da Saúde de Olinda, que atua oferecendo atividades de cuidado, tanto como exercícios, como promoção de bem-estar. Atualmente, as atividades realizadas são de ginástica coletiva (atividades como dança, funcional, fortalecimento muscular), nas segunda e quartas, das 6h às 7h, com a professora Natália dos Santos Pereira.