



Neste domingo (25.07), a cidade de Olinda recebeu a 1ª Etapa do circuito: Olinda Surf (OSC) categoria OPEN. O evento aconteceu na praia de Bairro Novo, no local conhecido como Zé Pequeno, com apoio da Secretaria de Educação Esportes e Juventude do município.

Os vencedores receberam um troféu temático, além de brindes.

Esperar a onda certa, ficar atento à direção do vento e conhecer bem o mar, esses são alguns dos aspectos para quem quer ingressar no esporte. Para praticar é preciso estar em contato direto com a natureza, o que proporciona momentos divertidos, prazerosos e benéficos, tanto para a saúde física, quanto para a saúde mental.

Vale lembrar que o surf agora é uma modalidade olímpica.