

A Prefeitura de Olinda realiza nesta quinta-feira (17.12) uma ação de avaliação nutricional com o objetivo de avaliar através de dados antropométricos (Índice de Massa Corporal - IMC) a situação nutricional de indivíduos frequentadores da Vila Olímpica de Rio Doce. A atividade acontece na própria Vila, das 6h às 8h e 16h às 18h.

A ação, da Secretaria Executiva de Esportes, tem também o objetivo conscientizar sobre hábitos alimentares saudáveis, principalmente nos tempos de pandemia, e orienta sobre alimentos que auxiliam na imunidade e higienização correta dos alimentos. São 15 nutricionistas da Prefeitura de Olinda responsáveis pela avaliação. Não há inscrição, é só o interessado chegar ao local e aguardar a sua vez.

