

*Texto: Pedro Moraes*

Trabalhando na prevenção das doenças cardiovasculares, a Secretaria de Saúde de Olinda realizou, nesta segunda-feira (14.01), no quiosque da orla de Bairro Novo, várias atividades gratuitas. Foram oferecidos serviços de aferição de pressão arterial, glicemia, medição de circunferência abdominal, peso e altura.

A ação mostrou ao público a importância da alimentação saudável e do acompanhamento nutricional, a necessidade da prática de atividades físicas e mudança de estilo de vida. Além das orientações de saúde e nutrição, o encontro abordou a necessidade das pessoas cessarem o consumo do cigarro e álcool.

O serviço foi oferecido por profissionais de saúde das coordenações da Pessoa com Deficiência e População Negra, Tabagismo, Idoso e do Homem, Promoção à Saúde e Nutrição, além do apoio de doutorandas da Universidade Católica de Pernambuco.



Ação de prevenção  
contra doenças  
cardiovasculares.  
Foto: Secretaria de  
Saúde



Ação de prevenção  
contra doenças  
cardiovasculares.  
Foto: Secretaria de  
Saúde



## Saúde de Olinda promove ação preventiva contra doenças cardiovasculares | 2