



Foto: Secretaria de Saúde de Olinda.

### ***Por Pedro Morais***

O mês de fevereiro tem um forte apelo aos cuidados com a saúde. O período, denominado Fevereiro Laranja e Roxo, é alusivo à conscientização da leucemia, fibromialgia, lúpus e o Mal de Alzheimer. Com esse foco, a Secretaria de Saúde de Olinda, por meio das Diretorias de Políticas Estratégicas (DPE) e da Rede de Reabilitação, estará com equipes nos mutirões itinerantes Olinda Mais Saúde repassando informações sobre prevenção as quatro doenças.

Na área da reabilitação, Olinda intensificará a oferta de cuidados em fisioterapia, pilates, RPG, técnicas de terapias integrativas (auriculoterapia e ventosa) e complementares de saúde. Além desses atendimentos, o serviço realizará gratuitamente a expedição da carteira de atendimento preferencial para pacientes com fibromialgia, conforme a Lei Municipal n 1º 6088/2019, destinada a pacientes residentes em Olinda com laudo comprobatório de fibromialgia.

Para adquirir a carteira, a pessoa deverá se dirigir ao Núcleo de Fisioterapia Audemir Silveira Menelau, na Rua Baobá, Ouro Preto, de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h.

O tratamento destinado ao público com fibromialgia é realizado, nas quintas-feiras, no Núcleo de Fisioterapia de Ouro Preto, através de profissionais qualificados na área da fisioterapia, nutrição e psicologia.

Documentos necessários para obter o tratamento:

- 2 fotos 3×4

cópias:

- Cartão SUS
- Laudo médico do reumatologista
- Comprovante de residência que mora em Olinda
- Carteira de Identidade

### Fevereiro Laranja

Leucemia - É uma doença que se inicia na medula óssea, onde o sangue é produzido. A campanha alerta para a prevenção e destaca a importância da doação de medula óssea. É a neoplasia mais frequente na infância, correspondendo de 30 a 35% dos casos de câncer neste segmento. O pico de incidência ocorre entre 2 e 5 anos de idade, sendo quatro vezes mais frequente que a leucemia mielóide aguda (LMA).

### Fevereiro Roxo

Fibromialgia - Trata-se de uma síndrome dolorosa crônica sem inflamação, caracterizada por “dores no corpo”, fadiga e alterações no sono. Sua causa é desconhecida, mas está relacionada à diminuição da concentração de serotonina, fazendo com que o cérebro dos pacientes com esta doença perca a capacidade de regular a dor. A fibromialgia é uma doença predominantemente feminina, a proporção é de 10 mulheres para um homem e manifesta-se em qualquer idade. Atualmente no Brasil aproximadamente 4 milhões de pacientes sofre com a enfermidade.

Lupus - O lúpus é uma doença inflamatória autoimune que pode afetar diversos órgãos e tecidos, tais como: pele, articulações, cérebro, rins e outros órgãos, causando sintomas como fadiga, febre, dor nas articulações, queda de cabelo, manchas avermelhadas pelo corpo, dentre outros sintomas. O lúpus pode ocorrer em pessoas de qualquer idade, raça e sexo, porém as mulheres são muito mais acometidas. Ocorre principalmente entre 20 e 45 anos, sendo um pouco mais frequente em pessoas mestiças e nos afro-descendentes. No Brasil, não dispomos de números exatos, mas as estimativas indicam que existam cerca de 65.000 pessoas com lúpus, sendo a maioria mulheres.

Mal de Alzheimer - Mal de Alzheimer é uma doença neurodegenerativa, progressiva e fatal, causada pela morte de células cerebrais, se apresenta como demência ou perda de funções cognitivas, tais como a memória, a linguagem, a orientação, alterações comportamentais e o comprometimento progressivo das atividades de vida diária, por exemplo. Está associada a pessoas com idade mais avançada, mas pode ocorrer de forma prematura. Embora ainda sem cura, existem tratamentos medicamentosos que aliviam os sintomas. A identificação de fatores de risco e da doença em seu estágio inicial e o encaminhamento ágil e adequado para o atendimento especializado dão à Atenção Básica um caráter essencial para um melhor resultado terapêutico e prognóstico dos casos.

#### Serviços:

- Ambulatório de Vascular Fisioterapeuta

Local: Centro de Reabilitação de Olinda, rua Professor José Cândido Pessoa, 1216 - Bairro Novo

Dia: Toda sexta-feira, às 14h

Responsável: Dr. Filipe Pinheiro

- Ambulatório de Auriculoterapia

Local: Núcleo de Fisioterapia de Ouro Preto, rua Boabá, Ouro Preto.

Dia: Toda quarta-feira, às 8h

Responsável: Fisioterapeuta André Bandeira

Local: Núcleo de Fisioterapia de Águas Compridas, Estrada de Águas Compridas, s/n, (ao lado da USF Águas Compridas I e II),  
Dia: Toda sexta-feira, às 14h  
Responsável: Fisioterapeuta Angélica Dionísio

- Ambulatório de Hanseníase

Local: Núcleo de Fisioterapia de Águas Compridas, Estrada de Águas Compridas, s/n, (ao lado da USF Águas Compridas I e II),  
Dia: Toda última quinta-feira do mês, às 15h  
Responsável: Fisioterapeuta Jesimiel Aguiar.