

## Terapias alternativas preparam emocional de trabalhadores da Saúde de Olinda no enfrentamento ao Coronavírus | 1



A pandemia do Novo Coronavírus tem mexido com o emocional das pessoas. Os profissionais de saúde que estão na linha de frente no enfrentamento à Covid-19 também manifestam tensões nesse momento delicado. Para auxiliar na dissipação do estresse de funcionários da Secretaria de Saúde de Olinda, psicólogos e fisioterapeutas dos Núcleos de Fisioterapia da cidade realizarão nesta quinta-feira (02.04), das 7h às 8h, uma série de terapias alternativas. O trabalho será voltado aos trabalhadores do Serviço de Pronto Atendimento (SPA), em Peixinhos.

A atividade será marcada pelo desenvolvimento de ações de auriculoterapia, ginástica laboral, psicoterapia, aromaterapia, terapia com florais e

## Terapias alternativas preparam emocional de trabalhadores da Saúde de Olinda no enfrentamento ao Coronavírus | 2

cromoterapia.

A finalidade da iniciativa é fortalecer a mente e propiciar o relaxamento da equipe para encarar os desafios apresentados pelo Coronavírus.

## Terapias alternativas preparam emocional de trabalhadores da Saúde de Olinda no enfrentamento ao Coronavírus | 3

